#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1380

##### Ф.И.О: Нарушевич Лилия Петровна

Год рождения: 1962

Место жительства: Куйбышевский р-н, пгт К.Зоря, Речная 7

Место работы: н/р

Находился на лечении с 25.10.13 по 06.11.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, декомпенсация. Диабетическая полинейропатия н/к, начальные проявления. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Метаболическая кардиомиопатия СН 0. Ожирение II ст. (ИМТ 33 кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, потерю веса на 5 кг за 2 мес, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 140/80 мм рт.ст.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП. В наст. время принимает: Метамин 500\*2 р/д, глимакс 4 мг утром. Гликемия –13,6-18 ммоль/л. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

28.10.13Общ. ан. крови Нв –149 г/л эритр – 4,5 лейк – 7,8 СОЭ – 7 мм/час

э- 2% п-1% с- 52% л- 39 % м- 6%

28.10.13Биохимия: СКФ –87 мл./мин., хол –5,41 тригл -1,49 ХСЛПВП -1,65 ХСЛПНП -3,08 Катер -2,3 мочевина –6,4 креатинин – 78 бил общ –11,3 бил пр –3,0 тим – 1,4 АСТ –0,50 АЛТ – 0,72 ммоль/л;

31.10.13 бил общ – 10,2, бил пр -2,4 тим -1,2 АСТ -0,39 АЛТ \*0,45

29.10.13Глик. гемоглобин – 12,5%

25.10.13Анализ крови на RW- отр

### 24.10.13Общ. ан. мочи уд вес 1023 лейк –8-10 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ного ; эпит. перех. -ум в п/зр

30.10.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 1000 эритр - белок – отр

01.11.13Суточная глюкозурия – 3,59%; Суточная протеинурия – отр

##### 04.11.13Микроальбуминурия – 84,8мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 26.10 | 11,5 | 8,9 | 10,7 |  |  |
| 27.10 |  | 13,4 |  |  |  |
| 30.10 | 10,5 | 15,4 | 14,3 |  |  |
| 01.11 | 10,0 | 14,8 | 15,6 | 11,1 |  |
| 03.11 | 9,5 | 12,0 | 14,5 | 13,1 |  |
| 05.11 | 7,8 | 9,2 | 7,4 | 8,2 |  |

Невропатолог: Диабетическая полинейропатия н/к, начальные проявления.

Окулист: VIS OD= 0,7 OS= 0,7

Единичные микроаневризмы, микрогеморрагии. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з:. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Позиция горизонтальная. Гипертрофия левого желудочка. Блокада передней ветви ЛНПГ

Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия, СН 0.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

Допплерография: ЛПИ справа –1,05 , ЛПИ слева –1,05 . Кровоток по а. tibialis роst не нарушен с обеих сторон.

УЗИ: Заключение: Эхопризнаки наличия образования в 4 сегменте печени, похожего на капиллярную ангиому, на фоне умеренных изменений диффузного типа в ее паренхиме; перегиба ж/пузыря в области шейки, застоя в ж/пузыре.

Лечение: метамин SR, медитан, витаксон, аторвакор, диалипон, Генсулин Н, актовегин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120\80мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, гастроэнтеролога по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.

Инсулинотерапия: Генсулин Н п/з-38-40 ед., п/у- 8-10ед.,

Метамин SR 500 - 2т. \*1р/сут.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.

Рек. кардиолога: Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.

1. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес. Медитан 300 мг 1т вечером- 1 мес.
2. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.
3. УЗИ щит. железы 1р. в год.
4. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д., конс. лазерного хирурга.

##### Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.